

OBECNÁ DOPORUČENÍ PRO OCHRANU OBYVATELSTVA

- 1) Připravte si evakuační zavazadlo s nezbytnými osobními potřebami, náhradním oblečením a doklady, případně i nouzový balíček (trvanlivé potraviny, dostatek nápojů, zdravotnické a hygienické potřeby na několik dnů, zejména léky, které užíváte, funkční rádio a svítilnu s náhradní sadou baterií atd.)
- 2) V případě jakékoliv hrozby nebo vzniku mimořádné události velkého rozsahu je primární provést varování a informování obyvatel. Varování je realizováno prostřednictvím tzv. sirén. Signál pro všeobecnou výstrahu je vyhlašován kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě ve zhruba tříminutových intervalech. Podstatné je, že bezprostředně po tomto signálu následuje mluvená informace upřesňující, o jaký druh nebezpečí jde a jak se mají lidé zachovat (elektronické sirény, televize, rozhlas nebo internet).
- 3) Správný postup po zaznění sirény je se co nejrychleji ukryt v nejbližší budově, resp. provést nezbytná opatření podle druhu hrozby – např. zavření a zalepení oken a dveří, nebo ukrytí ve sklepních prostorách či naopak ve vyšších patrech, atd., a sledovat zprávy v televizi, rozhlasu nebo na internetu. Jedná se tak o formu takzvaného improvizovaného ukrytí a improvizované ochrany. Nejedná se tedy o speciálně vybudované úkryty, ale využití ochranných vlastností staveb. Tento způsob ochrany je mezinárodně uznáván za nejefektivnější a nejrychlejší. V Novém Městě na Moravě se nenacházejí žádné stálé kryty.
- 4) V úkrytu vyčkejte alespoň několik hodin, než vyjdete ven a sledujte zprávy v televizi, rozhlasu nebo na internetu.
- 5) Při opuštění úkrytu si zakryjte dýchací cesty šátkem nebo respirátorem a po příchodu do bezpečí se co nejdříve osprchujte a vyměňte si oblečení, abyste zabránili dalšímu rozšiřování kontaminace. Řiďte se pokyny složek integrovaného záchranného systému.
- 6) Pro další informace odkazujeme na weby a informační kanály Ministerstva vnitra <https://www.mvcr.cz/> a Ministerstva obrany ČR <https://www.army.cz/>, Státní úřad pro jadernou bezpečnost <https://www.sujb.cz/>. Obecně se problematice ochrany obyvatelstva na našem území věnuje HZS ČR <https://www.hzscr.cz/>.



**obecná doporučení pro ochranu obyvatelstva:
připravit zavazadlo, vyhledat kryt,
schovat se a čekat.**